



함께 성장하는 더 특별한 행복 배움터, 배곧초!

가 정 통 신 문

교훈

배움 · 채움 · 키움

<http://www.baegot.es.kr>

[2022학년도 Wee클래스 자녀사랑 뉴스레터(2022-1호)]

- 자녀의 건강한 정서행동발달을 위해서 -

안녕하세요? 우리학교는 학부모님께 자녀 양육과 지도에 도움을 드리고자 정기적으로 자녀사랑 뉴스레터를 보내 드립니다.

이번 뉴스레터에서는 부모가 내 아이의 정서행동발달에 대해 어떻게 도움을 주어야 하는지를 살펴보고, 매년 학교에서 시행하고 있는 '1,4학년 학생 정서·행동특성검사'에 대해서 알려드리도록 하겠습니다.

“아무리 그래도 학생의 기본은 공부지!” 라고 자녀에게 말해 본 적이 있으세요? 하지만 공부를 잘 하기 위해서는 건강한 정서행동발달이 전제 되어야 합니다. 내 아이가 잠재된 능력을 최대한 발휘하고 건강하게 성장하기 위해서는 몸과 마음의 조화로운 발달이 중요합니다.

1 정서발달의 시작은 가정에서부터입니다.

- 아이들은 각기 다른 개성을 가지며 부모님과도 다른 독립적인 인격체입니다.
- 기질, 양육 방식, 그 동안의 경험 등에 따라 다른 아이들과 차별되는 그 아이만의 고유한 정서발달이 이루어집니다.
- 자녀가 부모를 이해해 주기를 기대하지 마시고 부모님이 자녀에게 조금 더 귀 기울이면서 예민하게 잘 반응하고 공감해 주십시오.
- 부모님이 말로 자녀의 마음을 읽어주고, 감정을 조절하는 모범을 보여 주세요.
- 감정조절을 잘 배우면 사회성도 좋아지고 새로운 환경에도 잘 적응합니다.

2 10~20%의 소아 청소년들은 정서·행동의 어려움을 가지고 있습니다.

- (부모님이 바라는 것만 생각하지 말고) 먼저 내 아이의 타고난 강점과 약점, 그리고 특성에 대해 관심을 가지고 잘 살펴보세요.
- 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD), 우울, 불안, 감정조절 등의 문제를 가진 자녀는 부모와 갈등을 겪을 수 있지만, 시의적절한 도움을 받으면 건강하게 성장할 수 있습니다.

3

자녀들의 마음 건강을 챙기기 위해 학교에서도 노력하고 있습니다.

- 자녀의 강점이나 특성, 예상되는 어려움에 대해서 **미리** 담임 선생님께 알려주십시오.
- 자녀에게 어려운 점이 발생했을 때, 부모님이 실망스럽고 속상할 수 있지만 **먼저 자녀의 관점에서** 감정을 이해하고 차분히 들어주세요..
- 자녀의 감정을 이해해 준다는 의미가 자녀의 잘못된 행동을 허용하거나 부모가 대신 해결해주는 것은 아닙니다.
- 자녀는 때로는 억울한 마음에 상황을 왜곡해서 보고하기도 합니다. 자녀의 말뿐 아니라 보다 **객관적으로 상황을 파악**할 필요가 있습니다.
- 부모님이 언제나 자녀 편이며 같이 문제를 도우리라는 것을 알리고, **적극적으로 담임 선생님과 상의**해 주십시오.

4

‘1,4학년 학생 정서·행동특성검사’에 대해 알려드립니다.

- 교육부가 학생의 **성격특성과 정서행동발달의 정도**를 파악하여 학생 교육 활동에 도움을 주고자 시행하는 검사입니다.
- 매년 전국의 모든 학교에서 4~5월경에 시행되며(우리학교는 4월 25일(월)부터 5월 13일(금)까지 3주간 실시), 초등학생의 경우 1학년과 4학년 학생의 부모님께서 온라인을 통해 작성하게 됩니다.
- 자녀의 성격강점에 대해 파악할 수 있고, 정서·행동발달의 어려움을 겪는 아이들은 빠른 서비스를 지원받을 수 있습니다.
- 부모님께서 내 자녀에 대해 평소 느끼는 대로 **솔직하게 답변**해 주시면 됩니다.
- 총점 평균을 바탕으로 기준점수보다 높을 때 ‘**관심군**’으로 선정되는데, 이는 자녀가 정서행동발달의 면에서 **어려움을 겪고 있을 가능성**을 의미하며 학교상담을 거쳐, 외부 전문기관을 통해 적절한 조치가 이루어지도록 합니다. 우리 학교는 시흥시정신건강복지센터와의 연계를 통하여 심층평가와 같은 필요한 조치가 이루어지도록 도와드립니다.
- 학교와 전문기관에서 이루어진 검사와 상담 자료는 **외부에 공개되지 않도록 철저히 관리**하고, 학교생활기록부와 건강기록부에 기재되지 않으며 학교생활에 절대 불리하게 작용하지 않습니다.

5

실시 방법: PC, 모바일 기기에서 모두 접속 가능합니다.

- PC 및 모바일 기기에서 브라우저(Chrome, Safari 등)를 통해 학생정서·행동특성검사 URL(mom.eduro.go.kr) 입력 후 사이트에 접속할 수 있습니다.
- 접속하여 담임 선생님께서부터 안내 받은 **본인확인번호** 입력 후 검사에 참여합니다.



- 이후 추가적인 가정통신문을 통해서 학생정서·행동특성검사 안내 및 검사 실시 방법에 대하여 자세하게 안내할 예정입니다.

자녀는 부모님과의 상호작용으로 성장합니다.
 차근차근 성장하는 자녀의 마음을
학생정서·행동특성검사로
 한 걸음 한 걸음 함께 해 주세요.

※ 문의 사항은 아래의 전화 또는 전자우편/카카오톡채널을 이용하시기 바랍니다.

① Wee클래스 전문상담교사 김 진

☎ 전 화: ☎031-8099-9786 (평일 08:40~16:40)

✉ 전자우편: 9981wls@korea.kr 또는 카카오톡채널(배곧초위클래스)

2022. 4. 5.
배곧초등학교장